

# Orientación Ocupacional

---

## RECOMENDACIONES GENERALES

A continuación, encontrarás enlaces de reconocidos portales en el área ocupacional. Los mismos proveen diversa información sobre los perfiles profesionales esperados en el mundo laboral tales como: carreras, ocupaciones, proyecciones salariales, estadísticas, instrumentos de exploración ocupacional, requerimientos ocupacionales, demanda y oferta del mercado laboral, entre otros.

### Career One Stop

Explora datos relacionados a carreras, ocupaciones y estrategias que fortalecen tu decisión en ruta al mundo laboral. <https://www.careeronestop.org/>

### Occupational Outlook Handbook

¿En qué consisten las ocupaciones y proyecciones de tu interés? El Departamento del Trabajo de EE. UU, cuenta con su Libro de Perfil de Ocupaciones. Las proyecciones ofrecidas son las reportadas a nivel nacional. <http://www.bls.gov/es/ooh/home.htm>

**Departamento del Trabajo y Recursos Humanos de PR**  
Conoce las perspectivas de empleo por ocupación en Puerto Rico. El Departamento del Trabajo cuenta con estadísticas que te permiten conocer las mismas. [http://www.mercadolaboral.pr.gov/Construccion Tablas/Proyecciones LP/Proyecciones Ocupacion.aspx](http://www.mercadolaboral.pr.gov/Construccion_Tablas/Proyecciones_LP/Proyecciones_Ocupacion.aspx)

Coordina tu cita para explorar tus intereses ocupacionales y las carreras que atienden tu perfil.

Contacto:

Wilmarie Rivera Rojas  
Consejera Profesional  
787-743-7979 ext.4823  
[wilrivera@suagm.edu](mailto:wilrivera@suagm.edu)